

BMX KAMP 2009

**MOTOCROSS - KART
CHAMP DE BOSSES - ACCROBRANCHES**

Encadrement : JC Tricard

1 - Du lundi 20 au vendredi 24
Juillet **OU**
2 - Du lundi 27 au vendredi
31 Juillet **OU**
3 - Du lundi 17 au vendredi 21
Août

St JEAN D'ANGELY

STAGE 3: - DU 17 AU 21 AOUT				STAGE 1 et 2 : 20 au 24 JUILLET / 27 au 31 JUILLET 4 SEANCES MOTO			
JOUR	MATIN	A.MIDI	SOIREE	JOUR	MATIN	A.MIDI	SOIREE
LUNDI	BMX	CH BOSSES / BMX	Barbecue, pizza, Mac Do + activités : vidéos BMX ...	LUNDI	BMX	MOTOCROSS / CH BOSSES	Barbecue, pizza, Mac Do + activités : vidéos BMX ...
MARDI	BMX	MOTO / PISCINE		MARDI	BMX	MOTOCROSS / BMX	
MERCREDI	BMX	ACCROBRANCHES		MERCREDI	MOTOCROSS	BMX / PISCINE	
JEUDI	KART	CH. BOSSE / BMX		JEUDI	KART*	CH BOSSES / BMX	
VENDREDI	MOTO	BMX		VENDREDI	BMX	MOTOCROSS	
TARIF : - PENSION COMPLETE** : 425€							
- 1/2 PENSION : 290€							

ACOMPTE POUR STAGE EN PENSION COMPLETE : 120€

ACOMPTE POUR STAGE EN 1/2 PENSION : 80€

BMX = piste ou champ de bosse ou travail physique sur BMX.

MOTOCROSS = initiation motocross par éducateur Brevet d'Etat sur circuit adapté.

>> **Pour les stages 1 et 2 : MINI STAGE MOTOCROSS avec 4 séances prévues dans la semaine.**

ACCROBRANCHES = parcours aventure en forêt qui consiste en une série de déplacements d'arbre en arbre à différentes hauteurs (1m à 15m) entièrement sécurisés.

PISCINE = centre aquatique avec grand bassin, toboggan, jacuzzis, plongeoir...

KART* = mini compétition sur circuit bitume (*taille minimum : 1.40m).

HEBERGEMENT : mobil home à 1km de la piste de BMX

TERRAIN DE MOTO REFAIT : + DE BOSSES

A PREVOIR OBLIGATOIREMENT

- 1 BMX en bon état
- Tenue BMX complète (casque intégral, gants...)
- 1 à 2 chambres à air de rechange
- Licence FFC
- 1 Casque VTT ou DIRT (en vente sur place si besoin)
- **** DUVET (pension complète)**
- **ATTESTATION DE RESPONSABILITE CIVILE**
- Des affaires de rechange pour la semaine
- **Maillot** de bain, serviette
- Caleçon de bain
- K.WAY

FACULTATIF

- Bottes motocross
- Protection type Daineze

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Stage ouvert aux pilotes BMX de plus de 10 ans ayant une licence FFC.
- En cas d'un nombre de pilotes inférieur à 6, le stage sera annulé et les pilotes remboursés.
- Le nombre de places est limité à 12.

DEBUT DU STAGE

- Lundi matin entre 9H30 ET 10H
- RDV à la piste BMX de St Jean d'Angély

FIN DU STAGE

- Vendredi après midi entre 16h30 et 17h à la piste BMX

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

Jean Christophe TRICARD 06-72-15-28-93 ou www.bmx-action.net ou infos@bmx-action.net